**Грипп** – это тяжелая вирусная инфекция, которая поражает мужчин, женщин и детей всех возрастов и национальностей. Заболевание гриппом сопровождает высокая смертность, особенно у маленьких детей и пожилых людей. Эпидемии гриппа случаются каждый год обычно в холодное время года и поражают до 15% населения Земного шара.

Периодически повторяясь, грипп и ОРЗ уносят в течение всей нашей жизни суммарно около 1 года. Человек проводит эти месяцы в недеятельном состоянии, страдая от лихорадки, общей разбитости, головной боли, отравления организма ядовитыми вирусными белками.

Грипп и ОРЗ постепенно подрывают сердечно- сосудистую систему, сокращая на несколько лет среднюю продолжительность жизни человека.

При тяжелом течении гриппа часто возникают необратимые поражения сердечно -сосудистой системы, дыхательных органов, центральной нервной системы, провоцирующие заболевания сердца и сосудов, пневмонии, трахеобронхиты, менингоэнцефалиты.

**История гриппа**

Первые упоминания о гриппе были отмечены много веков назад - еще в 412 году до н.э. описание гриппо-подобного заболевания было сделано Гиппократом. Также гриппо-подобные вспышки были отмечены в 1173 году. Первая задокументированная пандемия гриппа, унесшая много жизней, случилась в 1580 году.

Печально известная "Испанка" произошла в 1918-1920 гг. Это самая сильная из известных пандемий, унесшая по самым скромным подсчетам более 20 млн. жизней. От "испанки" серьезно пострадало 20-40% населения земного шара. Смерть наступала крайне быстро. Человек мог быть еще абсолютно здоров утором, к полудню он заболевал и умирал к ночи. Те же, кто не умер в первые дни, часто умирали от осложнений, вызванных гриппом, например, пневмонии. Необычной особенностью "испанки" было то, что она часто поражала молодых людей (обычно от гриппа в первую очередь страдают дети и пожилые лица).

Возбудитель заболевания, вирус гриппа, был открыт Richard Shope в 1931 году.

В 1968-1969 гг произошел средний по тяжести "Гонконгский грипп", вызванный вирусом H3N2. Пандемия началась в Гонконге в начале 1968 года. Наиболее часто от вируса страдали пожилые люди старше 65 летнего возраста. Всего число погибших от этой пандемии составило 33800 человек.

В 1977-1978 гг произошла относительно легкая по степени тяжести пандемия, названная "русским" гриппом. Вирус гриппа (H1N1), вызвавший эту пандемию уже вызывал эпидемию в 50-х гг. Поэтому в первую очередь пострадали лица, родившиеся после 1950 г.

**Симптомы гриппа у детей**

· слабость

· сонливость, ребенок вялый, адинамичный

· мышечная слабость

· болезненность мышц

· ломота в суставах и костях

· повышается температура тела

· глаза слезятся, болят

· из носа начинает выделяться слизистое (прозрачное, жидкое, как водичка)

Температура – 37,6º С- 38,0º С, однако возможны и резкие подъемы температуры тела до 39º С.

**Болезнь легче предупредить, чем потом ее лечить!!!**

Очень важно провести вакцинацию детей от вируса гриппа!!!

После того как мы переболеем гриппом, в нашем организме образуется иммунитет к этому вирусу, однако он очень неустойчив и сохраняется в редких случаях в течение 12 месяцев, а чаще даже меньше. Поэтому, если ребенок прошлой зимой перенес грипп, в этом году он уже не имеет к нему иммунитета. Так же, как уже говорилось, вирус гриппа очень изменчив, поэтому практически каждый год мы имеем новое заболевание, к которому у нас нет иммунитета.

Ежегодно врачи проводят анализ эпидемиологической ситуации в мире и прогнозируют, какой именно тип гриппа будет «буйствовать» в этом году. С учетом этих данных разрабатываются вакцины, применение которых способствует выработке иммунитета к гриппу и защите организма ребенка в этом сезоне. Сейчас применяются только инактивированные (убитые) вакцины. Эти вакцины содержат только капсулы вирусов и не содержат генетического ядра, которое могло бы попасть в клетки организма и начать размножаться, тем самым вызвать заболевание. Поэтому **применение современных вакцин совершенно безопасно, и они могут быть использованы для профилактики заболеваемости гриппом у детей с 6 месяцев.**